

# 儿童肥胖与父母的养育行为

官锐园<sup>1</sup>, 易春丽<sup>2</sup>

<sup>1</sup>北京大学护理学院, 北京市 100083; <sup>2</sup>北京大学心理学系, 北京市 100871

官锐园, 女, 1974年生, 山东省东营市人, 汉族, 北京大学在读博士, 讲师, 主要从事大学生心理健康相关研究。

中图分类号: R723.14 文献标识码: B 文章编号: 1671-5926(2006)48-0160-03  
收稿日期: 2006-06-05 修回日期: 2006-06-19 (06-50-3-2846/SN-Q)

## Relationship between child obesity and parental breeding behaviors

Guan Rui-yuan<sup>1</sup>, Yi Chun-li<sup>2</sup>

<sup>1</sup>School of Nursing, Peking University, Beijing 100083, China;

<sup>2</sup>Department of Psychology, Peking University, Beijing 100871, China

Guan Rui-yuan, Studying for doctorate, Lecturer, School of Nursing, Peking University, Beijing 100083, China

Received: 2006-06-05 Accepted: 2006-06-19

### Abstract

**OBJECTIVE:** To review the relationship between parenting rearing behavior and obesity of children, understand the influential factor of family and the possibility of intervention so as to know children obesity from the angle of family and explore effective therapeutic mode.

**DATA SOURCES:** The Elsevier database published from June 1995 to December 2005 and EBSCOhost database from January 1994 to December 2005 were undertaken to identify articles of the relationship between parenting rearing behavior and obesity of children with the key words of " children, obesity, family, parenting " in English. Meanwhile, the China National Knowledge Infrastructure (CNKI) was searched for the related articles published between June 1995 and December 2005 with the key words of " obesity, family, parents " in China.

**STUDY SELECTION:** Articles of children obesity, parents and family were selected. Inclusive criteria: related research, attribution research and intervention research. Exclusive criteria: repetitive research.

**DATA EXTRACTION:** Totally 32 papers were collected. Among them, 19 papers closed to the topic were included, mainly related research, attribution research and several was intervention research. The 13 excluded articles were repetitive research.

**DATA SYNTHESIS:** The body mass index (BMI), income, educational level and idea of parents were associated with the obesity of children. Parents denied of children obesity and did not control children diet were the two main factors of children obesity. Wrong culture of individual factors such as self-esteem, self-concept and so on was also the cause of obesity of children. Research of body mass controlling behavior might be affected by social factor, family environment and eating process. Excessive intake of oil, decrease of active duration due to watch TV and wrong control to diet were the cause of obesity. The interventional study showed that change of irrational belief and diet controlling might have actively accelerating effect on children obesity. The study of family factor of obese children was mature. When cause of obesity was explored, rearing idea, self-concept of parents and their expectation should be deeply researched, and the comprehensive behavior of parents was considered, too.

**CONCLUSION:** Parental rearing behavior is one of the most important factors that influence children obesity. Changing parental conception, attitude and rearing behaviors may be helpful to decrease children obesity.

Guan RY, Yi CL. Relationship between child obesity and parental breeding behaviors. Zhongguo Linchuang Kangfu 2006;10(48):160-2(China)

官锐园, 易春丽. 儿童肥胖与父母的养育行为[J]. 中国临床康复, 2006, 10(48):160-2 [www.zgckf.com]

### 摘要

目的: 综述父母养育行为与儿童肥胖的关系, 了解儿童肥胖的家庭影响因素以及干预的可能性, 以便更好地从家庭角度理解儿童肥胖, 并探索有效的治疗模式。

资料来源: 应用计算机检索 Elsevier1995-06/2005-12 和 EBSCOhost 1994-01/2005-12 期间父母养育行为与儿童肥胖的关系的相关文献, 检索词为 " children, obesity, family, parenting ", 限定语种为 English; 同时计算机检索中国期刊网等数据库 1995-06/2005-12 期间相关文献, 检索词为 " 肥胖, 家庭, 父母 ", 限定语种为中文, 获得相关资料。

资料选择: 选择与儿童肥胖和父母、家庭相关的文献。纳入标准: 相关研究、归因研究、干预性研究。排除标准: 重复研究。

资料提炼: 共收集 32 篇相关的文献, 选择了与主题最为相近的 19 篇文献, 主要以相关研究、归因研究为主, 少量是干预性研究。排除 13 篇为重复研究。

资料综合: 父母的体质质量指数、收入、教育程度和观念等都与儿童肥胖有关系, 父母否认孩子肥胖, 不控制孩子的饮食可能是这类儿童肥胖的主要原因。对于儿童的自尊、自我概念等个性因素的培养失利可能也是造成儿童肥胖的原因。在体质质量控制行为方面的研究开始考虑到父母因素以外的社会因素、家庭环境以及进食过程的具体行为控制过程。油脂的过多摄入、看电视减少了活动时间、母亲对孩子饮食行为的不正确控制都是导致儿童肥胖的原因。干预性研究显示改变父母不合理的信念和饮食控制行为等方式能够对改善儿童肥胖起积极的促进作用。肥胖儿童的家庭因素研究进入了一个较为成熟的阶段, 在对儿童肥胖原因进行探索时, 可能还需要对父母的养育观念、父母的自我概念以及对子女的期望等方面深入研究, 还应考虑父母的综合养育行为。结论: 父母养育行为是影响儿童肥胖的重要因素之一。改善父母的观念、态度以及对儿童的饮食控制行为等方面有助于减轻儿童肥胖。

主题词: 儿童发育; 儿童抚育; 摄食过度; 体重增长; 家庭

## 0 引言

在过去的 20 年中, 有很多研究证实父母和家庭环境对儿童肥胖的发生具有显著的影响作用。近年来, 关于儿童肥胖与父母养育行为关系的研究倾向于寻找更多的证据来支持这一观点。同时, 近年来的相关研究也涉及到了家庭关系、社会生活以及行为干预等多各研究领域, 在研究方法的运用上也表现出多元化的倾向。本文应用计算机检索 Elsevier1995-06/2005-12、EBSCOhost 1994-01/2005-12 和中国期刊网数据库 1995-06/2005-12 的相关文献, 对肥胖儿童与父母养育行为的关系作一综述。

## 1 父母的体质质量指数、教育程度、对肥胖儿的态度和认知等因素与儿童肥胖相关

由于父母是最初的食物的提供者和控制者, 决定饮食的方式<sup>[1]</sup>。因此, 在儿童时期, 父母的参与对于控制儿童肥胖具有重要意义。近年来关于父母因素的研究大致分成两类, 一类是相关性的研究, 如父母的教育程度、性别以及父母自身的肥胖程度等因素与儿童肥胖的相关性; 另一类是归因的研究, 即父母怎样影响儿童肥胖, 如父母对于肥胖的观念, 父母如何评估自己的肥胖和看待自己孩子的肥胖等。

相关性研究显示, 父母的体质质量指数与他们的孩子的体质质量指数之间显示微弱的相关。然而, 随着父

母的超重和肥胖的增加,孩子体质量超重的风险增加了<sup>[2]</sup>。Myers等<sup>[3]</sup>认为,父母的肥胖可以预测儿童的肥胖,若父母都肥胖,则孩子肥胖的可能性为70%;父母中一人肥胖的,约有50%的孩子肥胖;父母没有肥胖的,孩子肥胖的可能性只有10%<sup>[4-6]</sup>。而Mayer<sup>[3]</sup>的研究认为,父母否认自己的孩子肥胖,不控制孩子的饮食行为可能是这类儿童肥胖的主要原因。

父母的教育程度与儿童肥胖有一定的关系。蒋汝刚<sup>[7]</sup>研究显示,父母文化程度较高(大专以上文化程度)是儿童肥胖的保护因素,认为高学历的父母更注意食物营养的搭配。Baughcum<sup>[8]</sup>研究发现,低学历母亲(高中或以下)中有30%的人有肥胖,而高学历母亲(大学或以上)有17%的人有肥胖,即低学历的母亲肥胖发生率高于高学历的母亲。而且低学历的母亲的孩子更胖一些,这可能由于低学历家庭进食脂肪类食物多于蔬菜类食物。普遍认为,教育程度低的家庭收入也较低。还有研究发现,家庭对肥胖儿童的影响也取决于父母和孩子的性别,如母亲的不控制饮食的行为会导致女儿的相似程度的体质量超重<sup>[9]</sup>。Jain等<sup>[10]</sup>研究认为,收入低的母亲倾向于认为遗传因素对肥胖的影响大于环境因素的影响,而且收入较低的母亲们认为很难拒绝孩子的进食要求,同时在管理孩子是容易受到丈夫或其他成员的干扰。

在归因研究中,目前主要侧重于父母关于肥胖的概念、期望体质量等认知因素。Jain等<sup>[10]</sup>对美国城市一些低收入肥胖儿童的母亲进行的质性研究发现:这些母亲对自己的肥胖儿倾向于用“强壮”、“厚实”、“结实”、“骨架大”等词语来形容,而这些词平时不是用来形容脂肪多,或肥胖的。骨架大或体格庞大对于这些母亲来说是可以接受的、甚至是她们希望的。其原因可能在于低收入使母亲有一些代偿心理,希望能够提供充足的食物来满足孩子的需要以补偿其他不能满足的需要。Baughcum等<sup>[11]</sup>的研究发现,在肥胖的母亲群体中,有95%的肥胖母亲能够意识到自己的肥胖,但79%的肥胖母亲没有意识到自己的孩子是肥胖儿,受教育程度低的母亲,发生此种情况更严重。Jain等<sup>[10]</sup>发现,有些母亲只有当她们因为孩子长得快而需要不断买衣服的时候,会注意到孩子的体质量;如果孩子有一个好胃口并且吃的是健康食品,低收入的母亲们不会担忧孩子的体质量问题;有的则认为随着孩子的成长,体质量会慢慢下降。

在期望体质量的比较研究中,霍金芝等<sup>[11]</sup>发现,肥胖儿童家庭中父母和孩子的理想体质量的期望性小于体质量正常的家庭。家庭中肥胖儿的父母表现出明显的内控心理,即认识到体质量可以由自己来控制,但并没有促进儿童心理控制源的形成以及对肥胖的

控制。其原因可能在于肥胖儿父母更倾向于家庭成员体型上的相似,因为Whitaker等<sup>[12]</sup>发现,当父母和孩子都有肥胖的时候,父母和孩子之间的联系更强了,强于只有一方是肥胖的家庭。

有些研究显示,父母有时不关注肥胖本身,而关注的是肥胖带来的孩子的行为能力或自尊的下降。Jain<sup>[10]</sup>发现,孩子不活泼和低自尊是这些母亲们最关心的两个方面。但她们只是希望孩子能够拥有自尊、不被他人取笑,并不尽力去阻止孩子们的发胖。

## 2 父母在控制进食行为、提供家庭氛围等方面影响儿童体质量控制行为

在体质量控制行为方面的研究开始考虑到父母因素以外的社会因素、家庭环境以及进食过程的具体行为控制过程。Ebbeling等<sup>[13]</sup>认为,父母-孩子的相互影响和家庭环境可以影响孩子肥胖的发生,如在过去的20年里,人们比以往更多地去饭店就餐,花更多的时间看电视。而孩子在饭店吃的食物中的能量要比家里的食物多,其原因可能在于饭店倾向于提供的食物中的油腻成分更多<sup>[14]</sup>。

在一些非正常家庭中,Wu等<sup>[15]</sup>发现有些肥胖儿童采用的减肥方式不恰当。那些与养父母或祖父母一起生活的、或者家庭社会地位较低的孩子的体质量控制行为较差;而那些父母更关注体质量的孩子有较好的体质量控制行为。因此,家庭功能的非正常也可能会影响儿童的体质量控制行为。家庭的经济收入也可能是影响儿童肥胖的因素之一。Jain等<sup>[10]</sup>在研究中发现,低收入的母亲们感到困难的是限制或者塑造孩子的饮食行为。她们不愿意拒绝孩子,这提示可能这种款待孩子的行为与其他时间出现过食品匮乏有关。有时候,这也可能缘于她们的一些错误观念,如认为吃一些健康食品(蔬菜、水果)可以补偿因为吃垃圾食品带来的伤害。

在饮食控制行为的研究中,Drucker等<sup>[16]</sup>发现母亲鼓励的速度与孩子的卡路里的摄入的速度呈显著的相关。Johnson& Birch<sup>[17]</sup>认为最能预测孩子控制饮食能力的因素是父母对于摄食过程的控制:那些对孩子的食物摄入干预过多的母亲,她们的孩子自我控制能量摄入的能力就越差。

## 3 实证研究显示父母的养育行为对儿童体质量的干预作用有效

近年来以家庭为单位进行的干预性研究还不多见。Wrotniak等<sup>[18]</sup>于2004年进行了一次干预性研究,通过家庭为基础的行为肥胖治疗方式对美国142个家庭中的8-12岁的孩子进行体质量干预,内容主要是修正孩子和父母的饮食和活动习惯,这些孩子与家长参加家庭为单位的体质量控制计划。结果显示,父母的体质量指数的改变可以有效地预期孩子在0-24个月

内体质量也会发生改变。这项研究为家庭治疗改善肥胖儿童体质量提供了很好的依据。国内近年也有学者开展儿童肥胖干预性的研究,张正银<sup>[9]</sup>于2005年以家庭干预为主,在家长、教师和儿保医师的共同参与下,通过心理行为矫正、适量运动、饮食调整、限制看电视时间等方案,对72例单纯肥胖儿童及其家长进行认知、行为干预。结果发现,家长由于观念矫正而减少了不恰当养育行为,肥胖儿童的进食行为向利于体质量控制的方向转变。从总体来看,干预性研究还占较少的比例,其原因可能在于干预性研究所需的人力、物力较大,并且足够样本的获得也较困难。此外,对于的父母综合养育行为影响肥胖儿童的实证研究较少。

#### 4 未来研究中可能的趋势

在肥胖儿童的影响因素的研究中,父母因素、体质量控制行为以及一些干预性研究都取得了很好的研究成果,表明在肥胖儿童的家庭因素研究进入了一个较为成熟的阶段。在已有的研究中,量性研究的样本量普遍较大,质性研究虽然较少,不过研究结果更加丰富。目前,仍然有一些问题有待于在今后的研究中解决。

父母饮食控制行为不当可能只是儿童肥胖问题原因之一,父母对于儿童的自尊、自我概念等个性因素的培养失利可能也是造成儿童肥胖的原因。因为即使在肥胖儿童表现出自尊低、不活泼的时候,有的父母也只是表示担忧,但并不愿意采取行动来帮助孩子改善体形<sup>[10]</sup>。因此,在对儿童肥胖原因进行探索时,可能还需要对父母的养育观念、父母的自我概念以及对子女的期望等方面深入研究。

质性研究成果更可能揭示父母养育行为的复杂性。由于此类研究涉及儿童、父母以及家庭环境,变量较多,彼此的交互作用也较为复杂,应用量表测量会有一定的局限性,即仅应用量性研究缺乏一定的信度。而质性研究对于现象的解释和分析正好可以弥补量性研究的缺陷,在Jain<sup>[10]</sup>所进行的质性研究中得到的结果就相当丰富,比如对体质量控制行为过程中家庭监护人之间的关系互动与儿童主动性之间的交互作用有很好的描述和解释,而这种作用在量性研究中就很难呈现。不过,由于质性研究的数量局限,其结果的外部效度会较低,影响其结果的推广性。

干预性研究还应考虑将父母的综合养育行为,而不仅是饮食控制行为。尽管饮食控制行为对于儿童肥胖具有直接的影响,但是这只是表象之一,父母对肥胖儿童的自尊、自我概念以及自我管理能力的培养等综合养育行为的模式可能对儿童肥胖具有潜在的影响,而通过干预性研究可以验证此类假设,并且

利于寻找到有效的解决儿童肥胖问题的途径。

#### 5 小结

在父母养育行为与儿童肥胖的关系研究中,近来的研究在样本数量、研究方法和内容效率上都有较大的提高,显示出该类研究接近较为成熟的阶段。但是,随着社会经济的发展,人们生活方式的改变以及家庭结构的变化,儿童肥胖的影响因素会日益复杂,父母养育行为也会有更多的变化。有的研究已经发现一些非常态家庭中的儿童体质量控制行为的特殊性,说明父母养育行为对儿童肥胖的影响不仅限于进食和锻炼等生理因素,还应有更复杂的心理因素、社会因素的存在。而这些研究还未形成体系,需要进一步加强。此外,在儿童肥胖控制过程中,多数研究都倾向于坚持父母养育行为是主导因素的假设,对于儿童自身的身心反应以及与父母互动的研究还较少,忽略了儿童这一主体的能动性意义,这种忽略可能会影响干预性研究的效果。因此,在这一领域,还有很多的工作可以开展。

#### 6 参考文献

- Baughcum AE, Chamberlin LA, Deeks CM, et al. Maternal perceptions of overweight preschool children. *Pediatrics* 2000;106(6):1380-8
- Danielzik S, Langnese K, Mast M, et al. Muller Impact of parental BMI on the manifestation of overweight 5-7 year old children. *European Journal of Nutrition* 2002;41(3):132-8
- Myers S, Vargas Z. Parental perceptions of the preschool obese child. *Pediatric Nursing* 2000;26(1):23-30
- Epstein LH. Family-based behavioral intervention for obese children. *International Journal of Obesity* 1996;20(1):14-21
- Klish WJ. Childhood obesity: Pathophysiology and treatment. *Acta Paediatrica Japonica* 1995;37(1):1-6
- Slyper AH. Childhood obesity, adipose tissue distribution and the pediatric practitioner. *Pediatrics* 1998;102(1):e4
- 蒋汝刚. 学龄前儿童6098名单纯性肥胖及其影响因素分析[J]. 中国儿童保健杂志, 2005, 13(3):256-7
- Gnavi R, Spagnoli TD, Galotto C, et al. Socioeconomic status, overweight and obesity in prepubertal children: A study in an area of Northern Italy. *European Journal of Epidemiology* 2000;16(9):797-803
- Cutting TM, Fisher JO, Grimm-Thomas K, et al. Like mother, like daughter: familial patterns of overweight are mediated by mothers' dietary disinhibition. *The American Journal of Clinical Nutrition* 1999;69(4):608-13
- Jain A, Sherman SN, Chamberlin LA, et al. Why don't low-income mothers worry about their preschoolers being overweight? *Pediatrics* 2001;107(5):1138-46
- 霍金芝, 孙扣红, 刘竞, 等. 肥胖儿童A型行为及体重心理控制源的家庭研究[J]. 中国学校卫生, 2001, (6):553-4
- Whitaker RC, Wright JA, Pepe MS, et al. Predicting obesity in young adulthood from childhood and parental obesity. *The New England Journal Of Medicine* 1997;337(13):869-73
- Whitaker RC, Wright JA, Pepe MS, et al. Childhood obesity: public-health crisis, common sense cure. *The Lancet* 2002;360(9331):473-82
- Zoumas-Morse C, Rock CL, Sobo EJ, et al. Children's patterns of macronutrient intake and associations with restaurant and home eating. *Journal of The American Dietetic Association* 2001;101(8):923-5
- Wu FL, Yu S, Wei IL, et al. Weight-control behavior among obese children: association with family-related factors. *Journal of Nursing Research* 2003;11(1):19-30
- Drucker RR, Hammer LD, Agras WS, et al. Can mothers influence their child's eating behavior? *Developmental and Behavioral Pediatrics* 1999;20(2):88-92
- Johnson SL, Birch LL. Parents' and children's adiposity and eating style. *Pediatrics* 1994;94(5):653-61
- Wrotniak H, Epstein HL, Paluch RA, et al. Parent weight change as a predictor of child weight change in family-based behavioral obesity treatment. *Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine* 2004;158(4):342-7
- 张正银. 单纯肥胖儿童生活方式的干预[J]. 护理研究, 2005, 19(11):2300-1